



Le Landeron, le 31 juillet 2017

www.fclanderon.ch

Juniors D1, saison 2017-2018 (reprise)

Chers parents et jeunes footballeuses et footballeurs,

La saison 2017-18 a démarré !

Après deux saisons passées dans les juniors E, nous passons en juniors D, ce qui signifie plus de joueurs sur le terrain et une plus grande surface de terrain à couvrir, mais cela signifie aussi une distribution plus précise des rôles des joueuses et joueurs et l'introduction plus marquée de la composante « physique ». Pour cette saison 2017-18, Dimitri De Nale prendra en main les Juniors D2. Il sera soutenu par Mauro Nanini qui s'occupera de l'administratif de l'équipe et le secondera de son mieux lors des entraînements et des matches.

En annexe, nous vous remettons les documents à l'usage de l'équipe. **Nous vous demandons de bien vouloir les lire attentivement.** Merci.

Nous vous rappelons que la convocation aux manifestations (match, tournois, etc.) se fera par messages dans le groupe WhatsApp déjà existant ou par la remise en main propre d'un papier le jeudi à l'entraînement. Un rappel de la manifestation sera fait aux joueurs lors des entraînements, mais il s'agit juste d'un rappel et pas de la convocation officielle et définitive.

Toutefois, chacun doit être prêt à jouer aux dates qui ont été communiquées. L'entrée dans les juniors D implique aussi des convocations « au mérite » qui se basent sur la progression technique et physique. En général, présence régulière aux entraînements implique aussi une bonne progression !

Une info pour terminer : vous trouverez, tout au long de la saison, diverses infos (horaires, communications, etc.) sur <http://fclanderon.nanini.ch> (pas de www).

En vous remerciant de réserver un bon accueil à la présente, nous vous présentons, chers parents et jeunes footballeuses et footballeurs, nos salutations sportives.

L'entraîneur
Dimitri

Entraîneur adjoint
Mauro

Annexes : ment.



Le Landeron, le 31 juillet 2017

www.fclanderon.ch

Juniors D2, infos générales

Entraîneur et adjoint :

Dimitri (078/652.37.26), Mauro (078/809.60.55).

Jours et horaires des entraînements :

Lundi et jeudi de 17h15 à 19h00 (douche non comprise donc sortie des vestiaires à 19h15). **Cela signifie que les enfants sont prêts à faire l'entraînement à 17h30.**

Football

Les joueurs sont dans leur 1^{ère} année de juniors D, ils sont dans un groupe du 2^{ème} degré au niveau du championnat. La suite du développement de la technique de base reste importante. Nous accentuerons aussi d'autres éléments de gestion de la balle. La gestion de l'espace prendra de plus en plus de place dans les entraînements. La composante physique fait son apparition comme un élément à travailler avec des exercices spécifiques, car en il faut être capable de tenir **25 minutes suivies sur le terrain** (voire règlement annexé). Enfin ne manquera pas la composante tactique.

Les règles concernant le sérieux à l'entraînement (tout en gardant à l'esprit que le foot reste un jeu), mais aussi l'esprit volontaire et le fair-play (une équipe de foot est aussi une école de vie, sous certains aspects) demanderont plus d'application de la part des joueurs. Ces règles sont clairement expliquées aux joueurs et répétées.

Les travaux sportifs continuent dans les mêmes directions qu'auparavant : technique de base (passes, prises de balles, tirs, maîtrise de la balle, tête, feintes, jonglage, amortis, etc.) et le jeu collectif (placement sur le terrain, « voir et être vu », initiation à des stratégies simples [une-deux, appel/contre-appel, prendre l'espace, etc.]). L'amélioration du physique commencera à prendre place.

Points à observer

Esprit d'équipe

Des manifestations seront organisées afin de maintenir un bon esprit d'équipe. Elles se feront sous la forme de participation à des tournois et/ou des sorties d'équipe et/ou des soirées d'équipes.

Le mot « **équipe** » inclut les joueurs, les entraîneurs ainsi que les parents.

Comportement et respect

Le comportement et le respect prennent différentes formes au sein de l'équipe. Comme bases nous garderons le salut par la voie et par une poignée de main (ou par une tape rituelle main/poing ou « donnes-m'en 5 ») et cela même dans la vie de tous les jours.

Lors d'une manifestation quelle qu'elle soit, l'équipe s'engage à respecter les joueurs, les entraîneurs, les arbitres, les spectateurs (amis et adversaires).

La ponctualité est une forme de respect qui doit être appliquée. En cas de retard ou d'impossibilité de participer à une quelconque manifestation, y compris les entraînements, nous le communiquons dans les meilleurs délais (si possible 24 heures à l'avance au moins).

Nous utiliserons un langage correct entre et envers tous. Les gros mots n'ont pas lieu d'être sur un terrain.

Tout cela sera entouré par des moments de franche rigolade et de camaraderie!

Hygiène du sportif et « sportive »

La douche est obligatoire à la sortie d'un entraînement ou d'un match (sur place ou à la maison). Le temps pour la mis à disposition sera de **15 minutes environ**.

Les chaussures sont lavées après un entraînement/match, tout comme le matériel qui est mis à disposition par le club doit être remis dans la cabane propre.

Conditions météo

En principe, les entraînements et les matchs ont lieu par tous les temps, sauf cas exceptionnels (l'entraîneur communiquera ces cas). Les joueurs seront donc habillés en conséquence (K-Way, habits chauds, training long, etc.).

Communications

Outre les retards ou absences, toute communication entre les familles et les entraîneurs se fera par SMS / WhatsApp (ou dans le groupe pour les infos générales).

Rôles des parents

Au niveau de l'équipe il est important d'établir le dialogue parent-entraîneur, ce qui est déjà le cas. Mais on compte aussi sur des participations, comme le transport et l'encouragement lors de matchs ou la présence lors de manifestations d'équipe (tournois, sorties, soupers). C'est aussi aux parents de faire respecter les horaires.

De temps à autre, une présence aux entraînements est bonne pour les joueurs, car ils ont envie de montrer ce qu'ils ont appris (éviter les remarques négatives, car les corrections sont le rôle des entraîneurs).

Il va de soi que les parents serviront d'exemple aux enfants et respecteront l'équipe adverse et surtout l'arbitre.

Au niveau du club, nous demandons la participation des parents lors d'évènements tels que tournoi, lotos, etc. Cet engagement est essentiel pour la vie du club.