



Le Landeron, 2 mai 2013

www.fclanderon.ch

Camp Juniors E1+E2, Landeron (9-11 mai 2013)

Chers parents et jeunes footballeurs,

L'organisation du camp va bon train ! Voici venue l'heure de vous donner des informations supplémentaires et détaillées.

En annexe, vous trouverez le programme du camp d'entraînement et, ci-dessous, une liste « pense-bête » concernant les affaires à ne pas oublier pour vos enfants, ainsi que les numéros de téléphones importants.

Concernant les enfants, nous avons besoin de savoir s'ils souffrent d'allergies alimentaires ou d'autres allergies. Le cas échéant, **nous vous prions de nous le signaler rapidement.**

Tout en restant à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions, nous vous présentons, chers parents et jeunes footballeurs, nos salutations sportives.

Les organisateurs

M. Nanini	M. Hertzeisen
078/809.60.55	079/796.65.99

Annexes : ment.

Liste « pense-bête »

A prendre avec :

- Sac de couchage, pyjama, évent. coussin, **doudous!**
- Affaires d'hygiène corporelle (produits de douche et shampoing, linge de bain, lavette, brosse à dent et dentifrice).
- Habits de sport (protège-tibias, chaussettes de foot, shorts, t-shirts, K-Way, training). En cas de temps frais ou météo incertaine, prévoir aussi des habits plus chauds.
- Rechanges en suffisance (slips, chaussettes, camisole et autres habits).
- Chaussures de sport (foot et baskets).
- Chaussure d'intérieur (savates).

Attention, veuillez fournir les traitements médicaux de vos enfants s'ils suivent une thérapie. Nous nous engageons à leur faire prendre leurs médicaments selon les prescriptions du médecin.

Sont interdit(e)s :

- les consoles de jeux (Nintendo DS, etc.).
- l'argent de poche.
- les téléphones portables (les organisateurs prêteront leur téléphone en cas de besoin).

Numéros de téléphones importants :

Mauro Nanini	078/809.60.55
Marc Hertzeisen	079/796.65.99
Chantal Rohrbach	078/892.41.58
Hôpital de Neuchâtel	032/713 30 00



Le Landeron, 2 mai 2013

Camp Juniors E1+E2, Landeron (9-11 mai 2013)

Programme*

Jeudi 9 mai

09h00	Début du camp (prise des chambres)
10h00	Entraînement: foot
10h50	Collation
12h10	Repas
13h00	Détente : film
15h00	Entraînement: foot
15h50	Collation
17h10	Douche / Détente
19h00	Repas
20h00	Musique et Jeux
21h30	Au lit

Vendredi 10 mai

07h30	Diane
08h00	Déjeuner
08h30	Entraînement: marche de 7,5 km
10h00	Collation
10h30	Activité surprise
12h00	Repas
13h00	Entraînement: marche de 7,5 km
14h30	Repos
15h30	Entraînement: foot
16h20	Collation
17h20	Douche + Repos
18h30	Grillade des familles
21h30	Au lit

Samedi 11 mai

07h30	Diane
08h00	Déjeuner / Détente
09h30	Concours
12h00	Repas
13h00	Rangements chambres et affaires
14h30	Entraînement: foot
16h30	Collation
17h00	Remises des prix du concours
17h30	Fin du camp

*Ce programme peut subir des changements selon la météo