



Le Landeron, juillet 2019

www.fclanderon.ch

Juniors E1, saison 2019-20 (reprise)

Chers parents et jeunes footballeurs,

La saison 2019-20 démarre aujourd'hui !

Notre souhait est, qu'une fois de plus, nos enfants puissent avoir du bon temps tant dans les entraînements que lors des matchs de championnat ou d'autres manifestations tels que les tournois.

L'entraîneur principal de l'équipe est Mauro Nanini.

En annexe, nous vous remettons les documents à l'usage de l'équipe. **Nous vous demandons de bien vouloir les lire attentivement.** Merci.

Vous recevez également la liste des entraînements et des matchs qui sont actuellement planifiés. Nous vous demandons de jeter un coup d'œil à ces dates et de nous dire assez à l'avance les absences de vos joueurs. Merci.

Pour les matchs et les tournois, les joueurs seront convoqués environ une semaine à l'avance. Ceci implique que chacun doit être prêt à jouer aux dates qui sont communiquées. Bien entendu, nous respecterons une règle de base : chaque joueur sera convoqué un nombre équitable de fois durant la saison.

En vous remerciant de réserver un bon accueil à la présente, nous vous présentons, chers parents et jeunes footballeurs, nos salutations sportives.

L'entraîneur
M. Nanini

Annexes : ment.



Le Landeron, juillet 2019

www.fclanderon.ch

Juniors E1, infos pour la reprise

Entraîneur :

Mauro NANINI (078/809.60.55)

Horaires des entraînements :

Lundi et Mercredi de 17h30 à 19h00 (douche non comprise). **Cela signifie que les enfants sont prêts à faire l'entraînement à 17h30.**

Football

Les joueurs sont dans leur 2^{ème} année de juniors E et sont dans les groupes du deuxième degré au niveau du championnat, cela signifie qu'en vue de la saison prochaine (juniors D), les joueurs doivent apprendre à gérer l'esprit de compétition. Ce changement se fera pas-à-pas durant cette année. En d'autres termes, les joueurs ne viennent plus seulement à l'entraînement ou aux matchs pour «s'amuser en tapant dans un ballon », mais également pour suivre des règles sportives et effectuer des entraînements/matches volontaires (une équipe de foot est aussi une école de vie, sous certains aspects). Ces règles, qui demanderont plus d'application de la part des joueurs, leurs seront clairement expliquées et périodiquement répétées.

Les travaux sportifs continuent dans les directions suivantes : **technique de base** (passes, prises de balles, tirs, maîtrise de la balle, tête, feintes, etc.) et le **jeu collectif** (placement sur le terrain, « voir et être vu », initiation à des stratégies simples [une-deux, appel/contre-appel, prendre l'espace, etc.]). La notion de **courage** [dribble] fera également partie du concept.

Points à observer

Esprit d'équipe

Des manifestations seront organisées afin de maintenir un bon esprit d'équipe. Elles se feront sous la forme de participation à des tournois, des sorties d'équipe et des soirées d'équipes.

Le mot « **équipe** » inclut les joueurs, les entraîneurs et les parents.

Comportement et respect

Le comportement et le respect prennent différentes formes au sein de l'équipe. Comme bases nous garderons le salut par la voix et par une poignée de main (ou par une tape rituelle main/poing ou « donnes-m'en 5 ») et cela même dans la vie de tous les jours.

Lors d'une manifestation quelle qu'elle soit, l'équipe s'engage à respecter les joueurs, les entraîneurs, les arbitres, les spectateurs (amis et adversaires).

La ponctualité est une forme de respect qui doit être appliquée. En cas de retard ou d'impossibilité de participer à une quelconque manifestation, y compris les entraînements, nous le communiquons dans les meilleurs délais (si possible 24 heures à l'avance).

Nous utiliserons un langage correct entre et envers tous. Les gros mots n'ont pas lieu d'être sur un terrain, dans les vestiaires ou à la buvette.

Tout cela sera entouré par des moments de franche rigolade et de camaraderie !

Hygiène sportive

La douche est obligatoire à la sortie d'un entraînement ou d'un match (sur place ou à la maison avec de bonnes raisons). La douche ne fait pas partie de l'entraînement.

Les chaussures sont lavées après un entraînement/match, tout comme le matériel qui est mis à disposition par le club doit être remis dans la cabane propre.

Conditions météo

En principe, les entraînements et les matchs ont lieu par tous les temps, sauf cas exceptionnels (l'entraîneur communiquera ces cas). Les joueurs seront donc habillés en conséquence (K-Way, habits chauds, training long, crème solaire, etc.).

Communications

Outre les retards ou absences, toute communication entre les familles et les entraîneurs se fera par SMS / WhatsApp (groupe pour les infos générales).

Rôles des parents

Au niveau de l'équipe il est important d'établir le dialogue parent-entraîneur. Mais on compte aussi sur des participations, comme le transport et l'encouragement lors de matchs ou la présence lors de manifestations d'équipe (tournoi, sorties, soupers). C'est aussi aux parents de faire respecter les horaires.

De temps à autre, une présence aux entraînements est bonne pour les joueurs, car ils ont envie de montrer ce qu'ils ont appris (éviter les remarques négatives et les corrections sont le rôle des entraîneurs).

Il va de soi que les parents serviront d'exemple aux enfants et respecteront l'équipe adverse et l'arbitre.

Au niveau du club, nous demandons la participation des parents lors d'évènements tels que tournoi, lotos, etc. Cet engagement est essentiel pour la vie du club.