



Juniors D : Football des enfants 9:9

Principes de jeu

- Enthousiasme, optimisme et prise de risques.
- Créer le surnombre à proximité du ballon (bouger).
- Jouer systématiquement offensif.
- Jeu collectif et construit.
- Utilisation des zones extérieures (couloirs).

Positions

- 3-3-2 flexible comme organisation de base (sur 3 lignes).
- Organisation sans libéro, sans stopper.
- Jouer dans plusieurs positions et ainsi trouver sa position préférée.
- Compacité de l'équipe (tout le monde attaque et défend).
- Jeu défensif en zone. Fermer les zones et essayer de récupérer le ballon.
- Le gardien participe au jeu.

Accents d'entraînement

Accents de formation collective :

- Presser sur le but adverse
- Construction du jeu depuis derrière
- Jeu par les couloirs
- Conclusion dans diverses situations
- Marquage de zone

Accents de formation individuelle :

- Formes de drills et d'exercices
- Jouer des deux pieds
- Dribbles, duels et appuis 1:1, 1:2, 2:1 (off. /déf.)
- Se démarquer, s'offrir en 3:1
- Créativité, prise de risques
- Tâches « à la maison » dans le domaine de la technique de base (chacun doit posséder un ballon à la maison)
- Entraînement poly sportif (en halle): p.ex. unihockey, badminton, basket
- Jeu de courses
- Coordination

Plusieurs aspects seront traités selon la méthode du Coerver Coaching (vu que j'ai une reconnaissance Coerver).